

Заведующий МБДОУ г. Мурманска №80

Кособуцкая Т.В.

25.10.24



Меню
28 Октября 2024 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша рисовая молочная жидкая см	160,00	158
Кофейный напиток	170,00	106
Печенье	20,00	78
Второй завтрак		
Яблоки	100,00	22
Обед		
Икра кабачковая	30,00	35
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150,00	66
Гуляш из отварной свинины	60,00	170
КАША ВЯЗКАЯ гречневая	110,00	126
Компот из смеси сухофруктов с	150,00	63
Хлеб ржаной	30,00	62
Уплотненный полдник		
зеленый горошек отварной	20,00	8
Чай с сахаром с	150,00	29
Омлет натуральный б\м	130,00	185
Батон	30,00	59

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша рисовая молочная жидкая см	180,00	178
Кофейный напиток	170,00	119
Печенье	30,00	98
Второй завтрак		
Яблоки	100,00	26
Обед		
Икра кабачковая	28,39	33
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180,00	79
Гуляш из отварной свинины	70,00	198
КАША ВЯЗКАЯ гречневая	130,00	149
Компот из смеси сухофруктов с	180,00	76
Хлеб ржаной	45,63	94
Уплотненный полдник		
зеленый горошек отварной	40,00	12
Омлет натуральный б\м	150,00	185
Чай с сахаром с	180,00	34
Батон	35,00	64